

## Veranstalter

Thüringische Krebsgesellschaft e. V.  
Am Alten Güterbahnhof 5, 07743 Jena  
Telefon: 0 36 41 / 33 69 86  
info@thueringische-krebsgesellschaft.de  
www.thueringische-krebsgesellschaft.de

THÜRINGISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.  
*Gemeinsam gegen Krebs*

24/7-Notfall-Telefon  
**0 170 / 96 00 511**

 Thüringische.Krebsgesellschaft

 thueringer\_krebsgesellschaft

 thuering\_krebs

 bit.ly/tkg-linkedin



© insta\_photos, stock.adobe.com



**Programm 2023  
Juli–Dezember**

In Kooperation mit

 **UniversitätsTumorCentrum Jena**

*Krebs – Krankheit und Therapie  
verstehen, selber aktiv werden!*

# ONKO-Kreis

**Vortrags- und Gesprächsreihe  
für Patient:innen mit Krebs  
und ihre Angehörigen**



**Krebspräventionsinitiative  
„du bist kostbar“**

Ob gesund oder an Krebs erkrankt – es gibt genug Gründe für sich und andere zu sorgen und dem Leben positiv zu begegnen.

Weil du kostbar bist!  
Für dich und für andere.

**Online unter  
[www.bit.ly/tkg-event](http://www.bit.ly/tkg-event)**

# Programm

Juli–Dezember 2023, 16 bis 17 Uhr

21.08.23 **Was ist Krebs? Wie entsteht Krebs und warum gerade ich?**

*Prof. Dr. Jutta Hübner, Klinik für Innere Medizin II, UKJ*

28.08.23 **Komplementäre Medizin – Was ist das? Wie kann mir das helfen?**

*Prof. Dr. Jutta Hübner, Klinik für Innere Medizin II, UKJ*

04.09.23 **Onkologische Chirurgie – Was sollte ich über den Ablauf einer Operation wissen?**

*Dr. Nadine König, Hufeland Darmkrebszentrum Mühlhausen*

11.09.23 **Achtsamkeit bei Krebs – Was kann ich für mich tun?**

*Doreen Sallmann, Fachärztin Innere Medizin, Schwerpunkt Onkologie*

18.09.23 **Selbsthilfe hilft – Die Deutsche Stiftung für junge Erwachsene mit Krebs berichtet**

*Kristina Lehmann, Deutsche Stiftung für junge Erwachsene mit Krebs*

25.09.23 **Moderne Therapien bei der Krebsbehandlung**

*Prof. Dr. Jutta Hübner, Klinik für Innere Medizin II, UKJ*

16.10.23 **Gute Informationen – Wo finde und wie erkenne ich sie?**

*Prof. Dr. Jutta Hübner, Klinik für Innere Medizin II, UKJ*

23.10.23 **Kinder und ihre krebserkrankten Eltern**

*Katharina Zlotowski, Thüringische Krebsgesellschaft e. V.*

06.11.23 **Fatigue – Was ist das und wie gehe ich damit um?**

*Doreen Sallmann, Fachärztin Innere Medizin, Schwerpunkt Onkologie*

Die Thüringische Krebsgesellschaft e. V. bietet in Kooperation mit dem UniversitätsTumorCentrum Jena Krebserkrankten und ihren Angehörigen zu verschiedenen Themenbereichen der Onkologie regelmäßig stattfindende Vorträge an.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Im Rahmen der Vorträge werden gerne Ihre Fragen durch die Expertinnen und Experten beantwortet.

Alle Veranstaltungen finden virtuell als Online-Seminar statt. Über den Veranstaltungskalender auf unserer Website gelangen Sie zu den jeweiligen Vorträgen. Bitte informieren Sie sich im Vorfeld auf unserer Website unter [www.thueringische-krebsgesellschaft.de](http://www.thueringische-krebsgesellschaft.de)

**Online-Seminare  
live unter  
[www.bit.ly/tkg-event](http://www.bit.ly/tkg-event)**

13.11.23 **Schmerzen während und nach einer Krebserkrankung – Wie gehe ich damit um?**

*Prof. Dr. Winfried Meißner, Sektion Schmerztherapie, UKJ*

20.11.23 **Ernährung bei laufenden Therapien – Kann ich Nebenwirkungen lindern?**

*Viktoria Mathies, UniversitätsTumorCentrum Jena*

27.11.23 **Palliativversorgung für Krebserkrankte**

*Anja Köhler, Onkologische Pflegeberatung, UKJ*

04.12.23 **Körperliche Bewegung – Was tut Patientinnen und Patienten mit einer Krebserkrankung gut?**

*Dr. Steffen Derlien, Institut für Physiotherapie, UKJ*

11.12.23 **Sexualität und Krebs**

*Lena Josfeld, Thüringische Krebsgesellschaft e. V.*