UNIVERSITÄTS
KLINIKUM
jena

PATIENTENINFORMATION

FÜR PATIENTEN MIT TUMORERKRANKUNGEN UND IHRE ANGEHÖRIGEN

UniversitätsTumorCentrum Jena

Impressum

UNIVERSITÄTSTUMORCENTRUM JENA
UNIVERSITÄTSKLINIKUM JENA

Bachstraße 18
07740 Jena
Tel. 03641 325301
Fax 03641 325302
E-Mail: tumorzentrum@med.uni-jena.de
www.uniklinikum-jena.de/tz/

Liebe Leserin, lieber Leser,

in dieser Broschüre erhalten Sie wichtige Informationen rund um die Behandlung von Tumorerkrankungen am Universitätsklinikum Jena (UKJ). Sowohl bei einem stationären als auch bei einem ambulanten Aufenthalt, bei der Vor- oder Nachsorgeuntersuchung oder schon bei Verdacht auf eine Tumorerkrankung können viele Fragen entstehen. Die Broschüre hilft Ihnen in solchen Situationen den richtigen Ansprechpartner zu finden und neue Informationsquellen zu entdecken.

Auf den folgenden Seiten finden Sie Wissenswertes zum Aufgabenbereich des UniversitätsTumorCentrums Jena, eine Liste der Ansprechpartner in unseren zertifizierten Organkrebszentren sowie einen Lageplan aller tumorbehandelnden Einrichtungen am UKJ. Darüber hinaus werden Beratungs- und Betreuungsangebote des UKJ und seiner Partner in einer kurzen Zusammenfassung vorgestellt. Um Ihnen die weitere Informationssuche von zu Hause aus zu erleichtern, enthält die Broschüre interessante Links und Tipps zum allgemeinen Umgang mit Informationen dieser Art.

Sollten Sie mehr Informationen wünschen, wenden Sie sich bitte an das Klinikpersonal oder besuchen Sie die Homepage des UniversitätsTumorCentrums Jena unter:

www.uniklinikum-jena.de/tz/

Prof. Dr. med. A. Hochhaus
Direktor UniversitätsTumorCentrum Jena

Gesundheit ist weniger ein Zustand als eine Haltung, und sie gedeiht mit der Freude am Leben.
(Thomas von Aquin, 1225-74, Theologe)

UniversitätsTumorCentrum

Das UniversitätsTumorCentrum (UTC) fasst alle Kliniken am Universitätsklinikum Jena, die Tumorpatienten behandeln, zusammen. Es ist zuständig für die interdisziplinäre Koordination der Diagnostik und Therapie und stellt die spezialisierte Kompetenz der Ärzte und Wissenschaftler des UKJ für die Region zur Verfügung.

Wir bieten Patienten und Angehörigen:

- *Zentrale Tumorsprechstunde für Patienten mit Tumorerkrankungen*
- *Informationsveranstaltungen für Patienten, Angehörige und Interessierte*
- *Ansprechpartner bei der Suche nach Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen oder ärztlicher Zweitmeinung*
- *Tumornachsorgepässe*
- *Informationsmaterial zu Krebserkrankungen, Prävention und Krebsfrüherkennung*

Darüber hinaus:

- *Klinisches Krebsregister*
- *Zugang zu klinischen Studien*
- *Patientennahe klinische Krebsforschung*
- *Qualitätssicherung*
- *Versorgungsforschung*
- *Zugang zu allen spezialisierten Einrichtungen des UKJ*

UniversitätsTumorCentrum Jena

Onkologisches Zentrum
Tel.: 03641 325301
Fax: 03641 325302

Zentrale Tumorsprechstunde/ Zweitmeinungssprechstunde
Nach Vereinbarung
Anmeldung telefonisch unter 03641 327119

Zertifizierte Organkrebszentren, Module und Schwerpunkte

Interdisziplinäres Brustzentrum
Tel. 03641 9329140
Kerstin.Zellmann@med.uni-jena.de
Gynäkologisches Krebszentrum
Tel. 03641 9329110
Direktion-Gyn@med.uni-jena.de
HautTumorZentrum
Tel. 03641 9328800
info@derma-jena.de
Neuroonkologisches Zentrum
Tel.: 03641 9323001
Fax: 03641 9323002
Schwerpunkt Lymphome, Leukämie, Plasmozytom, hämatologische Neoplasien
Tel.: 03641 9324201
Fax: 03641 9324202
Hotline: 03641 9324280

Prostatakarzinomzentrum und Schwerpunkt Harnblase, Niere, Hoden, Penis
Tel. 03641 9329932
Nora.Hesse@med.uni-jena.de
Viszeralonkologisches Zentrum: Darmkrebszentrum/Leberkrebszentrum/Speiseröhrenkrebszentrum und Schwerpunkt Gallenwege, NET des Verdauungstraktes, Dünndarm-Tumoren
Tel. 03641 9322609
AVG@med.uni-jena.de
Kopf-Hals-Tumorzentrum
HNO: Tel. 03641 9329301
Karina.Liebsch@med.uni-jena.de
MKG: Tel. 03641 9323601
Yvonne.Kellner-Schwiegershausen@med.uni-jena.de
Schwerpunkt Sarkome
Tel.: 03641 9322807
Fax: 03641 9322802

Beratungs- und Betreuungsangebot am Universitätsklinikum Jena

Ambulanz für Naturheilkunde und Integrative Onkologie

Viele Patienten mit einer Tumorerkrankung und ihre Angehörigen fragen sich, ob sie während und nach der Therapie selber etwas tun können. Dabei sind die Ziele unterschiedlich. Einige Patienten möchten sich insgesamt kräftigen, um die teilweise anstrengende Therapie besser zu überstehen. Andere suchen nach Möglichkeiten, um die seelische Anspannung zu vermindern. Wieder andere haben konkrete Beschwerden durch die Erkrankung und ihre Therapie und suchen nach natürlichen unterstützenden Möglichkeiten, diese zu lindern. Für viele dieser Fragen, Sorgen und Wünsche bietet die Integrative Onkologie gute Antworten. Sie will v.a. eines erreichen: Patienten und ihren Angehörigen wollen wir Wege zeigen, wie Sie aktiv werden können. Für Patienten mit einer Tumorerkrankung bieten wir verschiedene Informationsmöglichkeiten:

I. ONKO-KREIS
Unsere Vorträge finden regelmäßig statt (siehe www.kim2.uniklinikum-jena.de - Hämatologie und Internistische Onkologie - Patientenveranstaltungen). Für Selbsthilfegruppen können auch auf die Bedürfnisse ihrer Gruppe zugeschnittene Vorträge erfolgen.

II. Einzelberatungen
Wenn das Angebot unserer Vorträge für Ihren eigenen Fall nicht passt oder wenn wir genauer eine komplementäre Therapie auf Ihre Situation abstimmen müssen, dann können Sie in der Ambulanz für Integrative Onkologie einen Beratungstermin ausmachen. Dies gilt auch, wenn Sie mit Ihrem Hausarzt oder Facharzt überlegen, ob Sie begleitend natürliche Verfahren einsetzen wollen und Unterstützung bei der zu Ihrer Tumortherapie passenden Auswahl und der Entscheidung suchen.

Kontakt

Prof. Dr. Jutta Hübner
Tel.: 03641 9-32 42 56
Jutta.Huebner@med.uni-jena.de

Schmerzambulanz

- *Medikamentöse und nichtmedikamentöse Behandlung von chronischen und akuten Schmerzen*
- *Enge Zusammenarbeit mit Physiotherapeuten und Psychologen*
- *Patienten mit Schmerzen, die durch eine Krebserkrankung verursacht werden, erhalten einen Termin ohne Wartezeit (bitte bei der Anmeldung darauf hinweisen)*

Kontakt

Rufen Sie uns an, wenn Sie Fragen haben! 8.00 Uhr bis 15.00 Uhr unter
Tel.: 03641 9323150
Schmerztagesklinik@med.uni-jena.de

Klinikseelsorge

Kranksein bringt oft Fragen mit sich, die unser Leben im Ganzen betreffen: Sie nehmen persönliche Probleme deutlicher wahr, wichtige Entscheidungen und Beziehungen zu anderen Menschen müssen geklärt werden. Einsamkeit, Ungewissheit und Angst können zusätzlich belasten; manchmal brechen auch Fragen des Glaubens auf. Wünschen Sie sich in dieser Zeit persönliche Gespräche im Vertrauen?

Wir KlinikseelsorgerInnen besuchen Sie oder Ihre Angehörigen gerne (unabhängig von Ihrer Religionszugehörigkeit). Sie können uns anrufen oder durch Ärzte, Schwestern oder Pfleger benachrichtigen lassen.

Kontakt

Standort Lobeda
Tel.:03641 9391030
Standort Bachstraße
Tel.: 03641 9391033
bzw. Auskunft über den Bereitschaftsdienst unter:
Tel.: **03641 9321220**

Psychosoziale Beratungsstelle

Beratungsstelle der Thüringischen Krebsgesellschaft e.V.

- *Beratung und Unterstützung zu sozialrechtlichen Fragen*
- *Psychoonkologische Begleitung*
- *Informationen zu Selbsthilfegruppen und anderen Fachgesellschaften*
- *Adressen zu spezialisierten Kliniken, Ärzten, Pflege- und Sozialdiensten*
- *Informationen zu palliativer Versorgung und Hospizen*
- *Kostenlose, vertrauliche und individuelle Beratung*

Kontakt

Tel. 03641 336988
nach vorheriger Anmeldung

Beratungs- und Betreuungsangebot am UKJ

Ambulantes Palliativteam

Der Wunsch vieler Patienten mit einer nicht heilbaren Krebserkrankung ist es, so viel Zeit wie möglich in vertrauter häuslicher Umgebung zu verbringen. Oft stehen diesem Wunsch Ängste der Patienten und Angehörigen entgegen. Das ambulante Palliativteam kann Patienten, Hausärzte, Pflegedienste und Angehörige hier unter anderem bei Folgendem unterstützen.

Kontakt

Tel.: 03641 9327524
E-Mail: palliativteam@med.uni-jena.de

- *Symptomkontrolle (Schmerzen, Übelkeit, Atemnot, Obstipation etc.)*
- *Notfallplanung und Krisenintervention*
- *Beratung, Planung und Anleitung der Pflege zu Hause*
- *Psychosoziale Unterstützung des Patienten und der Angehörigen. Die Ausstellung einer Verordnung durch den Haus- oder Facharzt ist notwendig. Es besteht eine enge Kooperation mit dem Förderverein Hospiz Jena e.V.*

Sozialdienst

- *Organisation und Koordination der Entlassung und Weiterversorgung in Zusammenarbeit mit externen Partnern wie z.B. Pflegediensten, Pflegeheimen, Sanitätshäusern etc.*
- *Organisation von Hilfsmitteln für den häuslichen Bereich*
- *Beantragung und Koordination von medizinischen Rehabilitationsmaßnahmen*
- *Beratung zu sozialen und sozialrechtlichen Themen*
- *Beratung und Einleitung von gerichtlichen Betreuungen sowie Informationen zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung*

Kontakt

Tel.: 03641 9395163

E-Mail:
Alexander.Benthin@med.uni-jena.de

Bitte wenden Sie sich an den Pflegedienst der Station. Kontaktdaten des Sozialdienstes finden Sie ggf. in Ihrer Patientenmappe.

Psychoonkologie

Das Erleben einer schweren Erkrankung wie Krebs geht häufig mit tiefen seelischen Erschütterungen einher. Unser Angebot einer psychologischen Begleitung möchte Sie darin unterstützen, diese seelischen Probleme zu überwinden und wieder Halt und Zuversicht zu finden. Kontaktdaten der PsychoonkologInnen, die für Ihre Klinik zuständig sind, finden Sie ggf. in Ihrer Patientenmappe. Auch das Pflegepersonal auf Ihrer Station hilft Ihnen gern.

Kontakt

Tel. 03641 9398021
E-Mail: Anke.Berger@med.uni-jena.de

Beratungs- und Betreuungsangebot der Partner des UKJ

Krebsberatung

Eine Krebserkrankung verändert das Leben. Ungewohnte lebenspraktische Herausforderungen sind zu bewältigen. Viele Fragen ergeben sich. Man kann lernen mit Krebs zu leben. Psychosoziale Beratungsstellen helfen Ihnen dabei. Sie bieten vertrauliche, unabhängige und kostenfreie Unterstützung in den verschiedenen Phasen des Krankheitsverlaufs für Patienten und Angehörige.

Kontakt

Karin Götze
Tel.: 03641 336988
info@thueringische-krebsgesellschaft.de
Weitere Infos unter:
www.thueringische-krebsgesellschaft.de

Pflegestützpunkt Jena

- *Zentrale Anlauf- und Koordinationsstelle rund um das Thema Pflege in der Region Jena*
- *Umfassende und neutrale Beratung zu allen Fragen der Pflegebedürftigkeit sowie zu Versorgungsstrukturen und Hilfsangeboten*

Kontakt

Goethegalerie | Goethestr. 3b
Büroaufgang B (2. Etage) | 07743 Jena
Tel.: 03641 507660 oder 01622663231
Fax: 03641 507501
kontakt@pflegestuetzpunkt-jena.de
weitere Infos unter:
www.pflegestuetzpunkt-jena.de

„Grüne Damen und Herren“

Der ehrenamtliche Besuchsdienst kommt auf Wunsch zu Ihnen ins Krankenhaus. Aufgabe der „Grünen Damen und Herren“ ist es, den Aufenthalt im Klinikum durch kleine Aufmerksamkeiten so angenehm wie möglich zu gestalten: Zuhören und Plaudern, Vorlesen, auf einem Spaziergang begleiten oder Briefe schreiben. Selbstverständlich ist der Besuchsdienst kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Kontakt

Bitte wenden Sie sich an den Pflegedienst der Station oder direkt an die Klinikseelsorge. Auskunft über den Bereitschaftsdienst unter der Nummer:
Tel. 03641 9321220

Beratungs- und Betreuungsangebot der Partner des UKJ

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen bieten die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Im Rahmen regelmäßiger Treffen finden medizinische Vorträge, Informationsveranstaltungen und gemeinsame Unternehmungen statt. So kann nicht nur der Wissensdurst gestillt, sondern vor allem auch die Lebensqualität erhöht werden. Bei der Suche nach einer Gruppe in Ihrer Nähe kann Ihnen die IKOS weiterhelfen.

Kontakt

IKOS Jena - Beratungszentrum für Selbsthilfe
AWO Soziales Zentrum Lobeda | Kastanienstraße 11 | 07747 Jena
Telefon: 03641 8741160 | Telefax: 03641 8741169
E-Mail: ikos@awo-jena-weimar.de
Weitere Infos unter: www.selbsthilfe-thueringen.de

Bei der Suche nach der passenden Selbsthilfegruppe sind ebenso die Krebsberatung, das UTC und der Sozialdienst sehr gern behilflich.

Tipps zur Informationssuche zum Thema Krebs

Im Internet:

- *Die Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften, die Deutsche Krebsgesellschaft und die Deutsche Krebshilfe stellen unter der Adresse www.leitlinienprogramm-onkologie.de wissenschaftsbasierte Leitlinien und Patientenleitlinien zum kostenfreien Download bereit.*
- *Kranke und deren Angehörige finden viele Patientenratgeber im Internetangebot der Deutschen Krebshilfe e.V. unter: www.krebshilfe.de und der Deutschen Krebsgesellschaft unter: www.krebsgesellschaft.de*
- *Der Krebsinformationsdienst am Deutschen Krebsforschungszentrum Heidelberg bietet nicht nur auf seiner Internetseite www.krebsinformation.de Informationen an, man kann dort auch anrufen und sich Auskünfte holen oder sich beraten lassen.*
- *Onlinezeitung für Menschen mit Krebs und für medizinisches Personal: www.mensch-und-krebs.de*
- *Informationsnetz für Krebspatienten und Angehörige. Inkanet bietet unter der Adresse www.inkanet.de nicht nur Wissenswertes zum Thema Krebs, sondern Patienten und Angehörige können dort auch ihre Erfahrungen austauschen.*
- *Verlässliche Portale, hilfreiche Checklisten und weitere Informationen zur Qualität von Gesundheitsbroschüren und Internetseiten finden Sie unter: www.gesundheitsuni-jena.de/Gesundheitslinks.html*

Darauf sollten Sie achten:

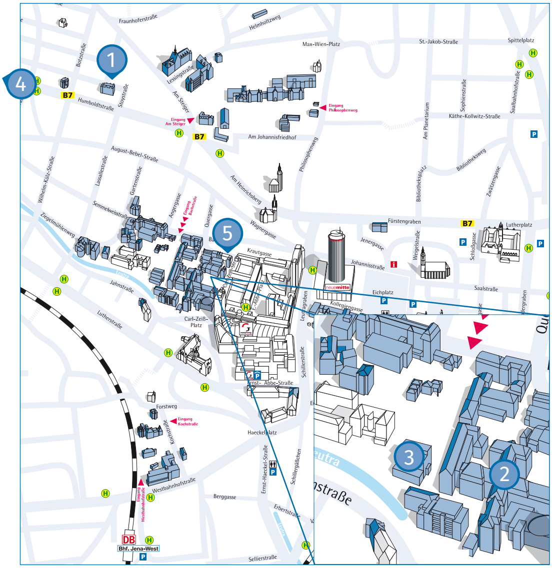
Die Informationssuche von zu Hause aus kann das Gespräch mit dem Arzt nicht ersetzen. Nur Ihr Arzt kann Ihnen Hinweise zur tiefergehenden Suche geben und weiterhelfen, wenn Sie etwas nicht verstanden haben. Auch bei Fragen nach geeigneten Büchern und Broschüren oder spezielleren Links ist er der richtige Ansprechpartner. Grundsätzlich sollten Sie bei der Literaturrecherche Folgendes beachten.

- *Wer ist der Autor oder die Autoren bzw. der Herausgeber?*
- *Welche Ziele hat die Broschüre/Internetseite?*
- *Stützt sich die Information auf wissenschaftliche Quellen?*
- *Ist die Broschüre/Internetseite aktuell? Wird das Datum der letzten Aktualisierung angezeigt?*
- *Wer finanziert die Internetseite/Broschüre?*

Mehr Hinweise zur richtigen Literaturrecherche erhalten Sie im Internet auf den Seiten der Gesundheitsuni Jena. Diese Seite ist mit freundlicher Unterstützung der Gesundheits-Uni am UKJ entstanden.

Lageplan

Standort Stadtzentrum



1	**Institut für Psychosoziale Medizin und Psychotherapie**
2	**UniversitätsTumorCentrum (UTC)**
3	**Klinik für Strahlentherapie & Radioonkologie**
4	**Klinik für Hautkrankheiten**
5	**Psychosomatische und Psychoonkologische Tagesklinik**

Standort Lobeda Ost

GEBÄUDE A

A1	Interdisziplinäres Brustzentrum
A1	Ambulanz Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde
A3	Ambulanz Klinik für Herz- und Thoraxchirurgie
A3	Klinik für Innere Medizin II
A3	UTC-Tagesklinik
A3	KMT-Station
A4	Ambulanz Klinik für Urologie
A4	Klinik für Nuklearmedizin
A4	Klinik für Innere Medizin IV Gastro-enterologie, Hepatologie, Infektiologie

GEBÄUDE B

B1	Bettenhaus Station B100, B110

GEBÄUDE C

C1	Ambulanz Klinik für Mund-, Kiefer- und Thoraxchirurgie
C3	Ambulanz Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie
C3	Ambulanz Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie

GEBÄUDE D

D2	Palliativzentrum

GEBÄUDE E

E2	Ambulanzen Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
E3	Ambulanz Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

GEBÄUDE F

F2	Institut für Pathologie

Stand: Juni 2019