

Anmeldung für das Schulungsprogramm:

Nächster Termin: siehe loses Einlegeblatt jeweils

Freitag 15:00 – 18:00
Samstag 09:30 – 12:00; 14:00 – 18:00
Sonntag 09:30 – 13:00

Sie erreichen uns

Montag bis Freitag: 08:00 – 15:00
SPZ: 03641/ 9 328 250
Station 330: 03641/ 9 328 330

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihre Ansprechpartner sind:

Kinderschulung:
Annett Brendel (Kinderkrankenschwester)
Juliane Hartmann (Psychologin)

Elternschulung:
Gabriele Petzold (Kinderkrankenschwester)
Dr. med. Anika Winter (Fachärztin)

So finden Sie uns:



Gebäude E, Ebene U1: Sozialpädiatrisches Zentrum
Gebäude E, Ebene 3: Station 330

Klinik für Neuropädiatrie
mit Sozialpädiatrischem Zentrum (SPZ)

Direktor: Prof. Dr. med. Peter Huppke

Oberärzte: Dr. med. Ralf Husain
Dr. med. Heike de Vries

E-Mail: neuropaed@med.uni-jena.de
spz@med.uni-jena.de



-famoses-

**Schulungsprogramm für Kinder
mit Epilepsie und für Eltern**





Liebe Eltern, liebe Kinder,

die Abteilung für Neuropädiatrie bietet 3-tägige Schulungskurse für 6 bis 12-jährige Kinder mit Epilepsie und für Eltern an. (Termin siehe Einlegeblatt!)

Das Schulungsprogramm **famoses** * ist speziell auf die Belange von Kindern und Familien abgestimmt. In verschiedenen Themenbausteinen geht das Programm auf die besonderen Aspekte der Epilepsie ein und hilft damit den Heranwachsenden die Krankheit besser zu bewältigen

*

Entstanden aus dem zunächst für Erwachsene mit Epilepsie entwickelten Programm **MOSES** (modulare Schulungsprogramm Epilepsie) wurde das Programm 2002 für Kinder und Familien zu **famoses** (Familien-MOSES) erweitert.

Ziele:

- Epilepsie verstehen lernen
- Einblick in Untersuchungsmethoden
- Behandlungsmöglichkeiten aufzeigen
- Aktiven Umgang mit Epilepsie finden
- Ein Leben mit wenig Einschränkungen
- Die Kurse bieten Information und Erfahrungsaustausch

Allgemeines:

- Eltern- und Kinderkurse dauern je 14h
- Eltern- und Kinderkurse können auch unabhängig voneinander besucht werden.
- Die Trainer haben eine spezielle Ausbildung und sind zertifiziert.
- Die Kurse werden von einem Trainerteam (darunter ein Arzt/ eine Ärztin) durchgeführt.

Inhalte für Kinder:

Mit famosos begeben sich Kinder und Trainer auf eine Phantasie-Schiffsreise. Bei ihren Abenteuern entdecken sie auf spielerische Weise vieles über Epilepsie.



Beispiele:

Schatzinsel

„Auf der Suche nach Epilepsie“
Wie wird sie erkannt?
Sind alle Anfälle gleich?

Insel Fungus Rock

„Was hilft bei Epilepsie?“

Ferieninsel

„Sprechen über Epilepsie“

Inhalte für Eltern:

- Grundkenntnisse über Epilepsie
- Untersuchungen (Diagnostik)
- Behandlungsmöglichkeiten (Therapie)
- Prognose und Entwicklung
- Leben mit Epilepsie

