Aufnahme

Mit einem Einweisungsschein Ihres Arztes können Sie nach einem Vorgespräch bei uns aufgenommen werden. Das Vorgespräch dient der diagnostischen Einschätzung sowie der Stellung der Indikation für eine tagesklinische Behandlung.
Bei dieser Gelegenheit können Sie unsere Tagesklinik kennenlernen und sich genauer über die Behandlung informieren.
Aufgrund begrenzter Behandlungsplätze können zwischen Vorgespräch und tagesklinischer Aufnahme einige Tage bis wenige Wochen liegen.

Bitte melden Sie sich zum Vorgespräch bei unserem Pflegepersonal unter **03641 - 9 398070** oder unter **pptk@med.uni-jena.de an.**

Öffnungszeiten der Tagesklinik
Montag bis Freitag 8.00 bis 16.00 Uhr

Kostenübernahme
Die Kostenübernahme erfolgt durch alle gesetzlichen Krankenkassen, Beihilfestellen und Privatversicherung. Bei Letzteren empfiehlt es sich, die Kostenübernahme vor der Aufnahme abzuklären.

Kontakt

Psychosomatische und Psychoonkologische Tagesklinik des Instituts für Psychosoziale Medizin und Psychotherapie

Direktor: Prof. Dr. Bernhard Strauß
Telefon (03641) 9 36701, 9 36700 (Sekretariat)
Telefax (03641) 9 36546
E-Mail: sekretariat_mpsy@med.uni-jena.de

Oberarzt: Dr. med. Wolf Greiner
Telefon (03641) 9 398075
E-Mail: wolf.greiner@med.uni-jena.de

Psychologische Psychotherapeutin und Psychoonkologin: Dr. phil. Christina Hempowicz
Telefon (03641) 9 398074
E-Mail: christina.hempowicz@med.uni-jena.de

Psychologin: Dr. phil. Susanne Manes
Telefon (03641) 9 398077
E-Mail: susanne.manes@med.uni-jena.de

Unsere Adresse

Universitätsklinikum Jena
Institut für Psychosoziale Medizin und Psychotherapie
Psychosomatische und Psychoonkologische Tagesklinik
Krautgasse 7
07743 Jena

Telefax: (03641) 9 398072

UNIVERSITÄTS KLINIKUM Jena

Psychosomatische und Psychoonkologische Tagesklinik

Institut für Psychosoziale Medizin und Psychotherapie

Information für Patientinnen und Patienten

Allgemeine Informationen

Unsere Tagesklinik ist eine teilstationäre Einrichtung mit 15 Plätzen zur Behandlung von Erwachsenen mit psychischen Beschwerden, auch im Rahmen schwerer körperlicher Erkrankungen, z.B. einer Krebserkrankung.

Sie ermöglicht eine enge Verzahnung zwischen intensivem Therapieangebot und der Alltags- bzw. familiären Situation. Unsere PatientInnen werden werktags bei uns behandelt, verbringen jedoch den Abend, die Nacht und das Wochenende Zuhause.

Das Angebot richtet sich an PatientInnen, bei denen eine ambulante Behandlung nicht ausreicht bzw. eine stationäre Behandlung verkürzt oder verhindert werden kann oder für die eine längere Trennung vom häuslichen bzw. familiären Umfeld schwierig ist. Wir orientieren auf den näheren Einzugsbereich Jenas, so dass die Tagesklinik ohne großen Aufwand mit einer maximalen Anfahrtszeit von 1 Stunde erreicht werden kann.

Mit Hilfe einer eingehenden medizinischen und psychologischen Diagnostik wird die Indikation zur tagesklinischen Behandlung gestellt und ein individualisierter Therapieplan erstellt. Dabei werden, soweit möglich, Therapiewünsche der PatientInnen und deren Fähigkeiten einbezogen.

Indikationen

Die Schwerpunkte unserer klinischen Tätigkeit liegen in der Therapie von Menschen mit psychosomatischen Störungen, funktionellen körperlichen Beschwerden (bspw. somatoformen Schmerzstörungen), primär körperlichen Erkrankungen mit begleitenden psychischen Beschwerden, Lebenskrisen und anderen psychischen Problemen.

Unser Behandlungskonzept

Unsere PatientInnen erhalten eine individualisierte Therapie, die körperliche und seelische Leiden gleichzeitig berücksichtigt, auf der Grundlage eines integrativen Behandlungskonzeptes. Dabei werden psychodynamische und psychoedukative Elemente integriert.

Die Behandlungsdauer hängt von den Behandlungszielen ab und wird individuell vereinbart. Sie beträgt durchschnittlich 6 bis 8 Wochen.

Unser Behandlungsangebot

- Einzelpsychotherapie
- Gruppenpsychotherapie
- Bezugspflegegespräche
- Paar- und Familiengespräche
- Psychoedukation
- Kommunikative Bewegungstherapie
- Musik-, Tanz- und Kunsttherapie
- Ressourcenaktivierung
- Entspannungsverfahren
- Physio- und Bewegungstherapie
- Ärztliche Betreuung, ggf. in Kooperation mit anderen Fachabteilungen der Universitätsklinik
- Ggf. Psychopharmakotherapie
- Sozialberatung

Multiprofessionelles Mitarbeiter-Team

- Ärzte mit Facharztausbildung in Psychiatrie & Psychotherapie
- PsychologInnen
- PsychoonkologInnen
- Krankenpflegekräfte, auch mit psychiatrischer Fachpflegeausbildung
- Musik-, Tanz- und KunsttherapeutIn
- PhysiotherapeutIn
- SozialarbeiterIn