

CHECKLISTE KREIßSAAL

WICHTIGE PAPIERE

- Mutterpass
- Personalausweis/ Pass
- Versicherungskarte der Krankenkasse
- Einweisungsschein vom Frauenarzt
- Allergiepass

FÜR DIE MAMA

- Bequeme Nachthemden oder T-Shirts, die sich vorn zum Stillen öffnen lassen
- Still-BH, zwei Nummern größer als normal
- Stilleinlagen, optimal aus Wolle/ Bouretteseide
- Bequeme Slips aus Baumwolle
- Morgenmantel, Socken, Pantoffeln oder Badeschuhe
- Freizeitbekleidung
- Stillkissen

FÜR DAS BABY

- Hemdchen oder Body, Strampler und Jäckchen Größe 56/58 für die Heimreise
- Jacke, Mütze und Söckchen
- Decke oder dünnes Kissen
- Babysitzschale für das Auto

