

# Urtikariakontrolltest

**Anleitung:** Sie leiden unter einer Nesselsucht (Urtikaria).

Mit den folgenden Fragen soll Ihre aktuelle Krankheitssituation erfasst werden. Bitte lesen Sie sich jede Frage sorgfältig durch und wählen Sie aus den fünf Antworten diejenige aus, die für Sie am besten zutrifft und addieren Sie diese. Bitte beziehen Sie sich dabei auf die **vergangenen 4 Wochen**. Überlegen Sie bitte nicht lange und denken Sie daran, alle Fragen zu beantworten und für jede Frage nur eine Antwort auszuwählen.

1. Wie sehr haben Sie in den vergangenen 4 Wochen unter den **körperlichen Beschwerden der Urtikaria (Juckreiz, Quaddelbildung und/oder Schwellungen)** gelitten?

**0** sehr stark   **1** stark   **2** mittelmäßig   **3** wenig   **4** gar nicht

2. Wie sehr war Ihre **Lebensqualität** in den vergangenen 4 Wochen wegen der Urtikaria **beeinträchtigt**?

**0** sehr stark   **1** stark   **2** mittelmäßig   **3** wenig   **4** gar nicht

3. Wie oft hat die **Therapie** für Ihre Urtikaria in den vergangenen 4 Wochen **nicht ausgereicht**, um die Urtikariabeschwerden zu kontrollieren?

**0** sehr oft   **1** oft   **2** gelegentlich   **3** selten   **4** gar nicht

4. Wie gut hatten Sie Ihre **Urtikaria** in den vergangenen 4 Wochen insgesamt **unter Kontrolle**?

**0** gar nicht   **1** kaum   **2** mittelmäßig   **3** gut   **4** vollständig

Bitte addieren Sie die angekreuzten Zahlen zum Gesamtscore

## Auswertungsanleitung

Der Urtikaria-Kontrolltest (engl. Urticaria Control Test, UCT) beschreibt die Krankheitssituation in Form eines Scores, der von minimal 0 bis maximal 16 reicht. Die fünf Antwortmöglichkeiten entsprechen einem Punktwert, der von 0 bis 4 reicht.

Der UCT errechnet sich aus der Gesamtsumme der Einzelpunktwerte aller vier Fragen.

Wenn die Gesamtsumme 12 oder weniger beträgt, bedeutet das, dass die Symptome der Erkrankung nicht ausreichend gut kontrolliert sind. Liegt die Summe bei mehr als 12, ist die Urtikaria gut kontrolliert.