

WER KANN TEILNEHMEN?

Volljährige können teilnehmen, wenn Ihre Corona-Infektion mindestens 5 Wochen zurückliegt und Sie weiterhin an Beschwerden leiden.

Sie benötigen ein mobiles Endgerät (Smartphone oder Tablet) zur Ausführung der App. Eine stabile Internetverbindung von Zuhause ist notwendig.

Bei Interesse wird Ihre Hausärztin oder Ihr Hausarzt alle Voraussetzungen zur Teilnahme an der neuen Versorgung und der anschließenden Evaluation mit Ihnen besprechen.

Post-COVID-Zentrum

Das interdisziplinäre Zentrum des Universitätsklinikums Jena widmet sich der Behandlung und Erforschung von Post-COVID. Dabei arbeiten Experten eng zusammen, um ein umfassendes, interdisziplinäres Versorgungskonzept für Post-COVID-Patienten jeden Alters zu entwickeln. Das Zentrum wird durch das Land Thüringen unterstützt und den Innovationsfonds gefördert.

Weitere Informationen zum Projekt und alle aktuellen Kontaktdaten finden Sie online auf

www.uniklinikum-jena.de/Watch.html

Mobile Wohnortnahe Versorgung
zur Steuerung der sektorübergreifenden
Therapie bei Post-COVID-19 in THüringen

Wir bieten Patienten eine neue Behandlung an!

- ✓ Waren Sie an Corona erkrankt?
- ✓ Leiden Sie seit der Corona-Infektion unter Beschwerden wie Müdigkeit, Abgeschlagenheit, reduzierter Belastbarkeit, Konzentrationsproblemen?
- ✓ Ihr Hausarzt hat bei Ihnen das Post-COVID-Syndrom festgestellt und sieht in der Teilnahme am Innovationsprojekt „WATCH“ eine Behandlungsmöglichkeit?

Mit Ihrer Teilnahme am Innovationsprojekt „WATCH“ erhalten Sie eine neue Versorgungsform zur Behandlung Ihrer Beschwerden!

Konsortialpartner

Warum „WATCH“?

Mit „WATCH“ sollen zwei Fragen beantwortet werden:

- 1.) **Ist eine wohnortnahe Erfassung Ihrer Beschwerden mit dem Post-COVID-Bus (mobile Ambulanz) praktikabel und gut umsetzbar?**
- 2.) **Führt unser Behandlungsansatz („Gehirn“, „Körper“ und „Seele“) zu einer anhaltenden Verbesserung Ihrer Symptome?**



„Post-COVID-Bus (PoCo-Bus): Hier wird wohnortnah ein Teil Ihrer Behandlung stattfinden.“

Die Therapie besteht aus drei Modulen („Gehirn“, „Körper“ und „Seele“), die sich aus den folgenden Bestandteilen zusammensetzen:

- » individuelle telemedizinische Betreuung
- » Wissensvermittlung in Webinaren zum selbstständigen Üben zu Hause
- » weiterführende Informationen auf der Homepage
- » Nutzung von medizinischen Apps

Ihre Therapie dauert 12 Wochen. Danach erfolgt für 12 Wochen eine Beobachtung Ihrer Symptome sowie ein Abschlussgespräch im Post-COVID-Bus bzw. bei Ihrem Hausarzt.

Welchen Zeitaufwand habe ich?

Insgesamt vier Termine zur Vorstellung und Untersuchung im mobilen „Post-COVID-Bus“ werden mit Ihnen vereinbart. Jede Vorstellung im Post-COVID-Bus dauert ca. drei Stunden. Die Therapie selbst ist mit knapp drei Stunden/ Woche geplant, hinzu kommen jeweils ein paar Minuten für die Dokumentation im Tagebuch und die Fragebögen in der Datenspende-App.

Welche Vorteile habe ich durch die Teilnahme an „WATCH“?

- » Vermeidung von aufwendigen An- und Abreisen zu Spezialisten
- » wohnortnahe Betreuung und Beschreibung der Symptome („Wir sehen den ganzen Menschen“)
- » neue strukturierte Behandlungsmethoden
- » regelmäßige Befragungen zu gesundheitlichen Beschwerden und zur Lebensqualität
- » Beratung bei Fragen zum Post-COVID-Syndrom und seinen Folgen

Welchen Nutzen hat die neue Versorgungsform „WATCH“ zukünftig?

- » Beschwerden lindern
- » Leistungsfähigkeit in Familie und Beruf wiederherstellen
- » Lebensqualität steigern