

Tag der offenen Tür im Institut für Physikalische und Rehabilitative Medizin

anlässlich des 100-jährigen Jubiläums am Montag, den 03. März 2025

Uhrzeit	Aktion / Kurs	Ort	Aktion / Kurs	Ort
09:00	Entspannt in den Tag!	Trippel	Wachwerden mit dem Kneippschen Guss	Hydroraum
	Life Kinetic	MTT	Behandlung mit Bewegungsschienen	Trippel
10:00	Stoßwellentherapie – eine neue Behandlungsmethode	U 5	Die Hausapotheke aus der Natur	U 1
	Schmerztherapie mit TENS	Trippel	Rücken fit!	Gruppenraum
11:00	Schröpfen	U 5	Schmerzlinderung durch die Akupressurmatte	Trippel
	Aktiv-Pause	Gruppenraum	Schnelle Hilfe durch Akupressur	Trippel
12:00	Aktiv-Pause	Gruppenraum	Einführung ins Kinesio Taping	U 5
	Aktiv-Pause	Gruppenraum	Achtsames Gehen / Körperwahrnehmung*	Treffpunkt Anmeldung
13:00	Einführung ins Kinesio Taping	U 5	Einführung ins Nordic Walking*	Treffpunkt Anmeldung
	Aktivierung auf dem Barfußparcours	Treffpunkt Anmeldung	Die Möglichkeiten der Ganganalyse	Labor
14:00	Schröpfen	U 5	Einführung ins Nordic Walking*	Treffpunkt Anmeldung
	Beckenbodentraining	Gruppenraum	Die Möglichkeiten der Ganganalyse	Labor
15:00	Rücken fit!	Gruppenraum	Behandlung mit Bewegungsschienen	Trippel
	Entspannt in den Feierabend!	Gruppenraum	Die Möglichkeiten der Ganganalyse	Labor

*Bitte bringen Sie wetterfeste Kleidung mit!

Jede Mitmachaktion dauert max. 30 min.

- Kostenlose BIA (Körperzusammensetzung) Messung immer **zur vollen Stunde 09:00 – 16:00 Uhr**
- Ein Blick hinter die Kulissen (Institutsrundgang) immer **zur halben Stunde ab 09:30 – 15:30 Uhr**
- Feinmotorik Wettkampf!
- Antworten auf (fast) alle Fragen!