

Unser Ziel: KOMPETENZ STÄRKEN

Als Eltern wollen wir eigentlich alles richtig machen, damit unsere Kinder die besten Chancen auf ein gesundes Leben erhalten.

Aber was ist das Beste für mein Kind?

Wie viel Pflege braucht mein Kind?

Was kann ich tun, wenn mein Kind krank ist?

Wie kann ich erste Hilfe leisten?

Zu all diesen Themen und mehr möchte unser Elternschulenteam Wissen vermitteln und Gelegenheit zum praktischen Üben geben. Unsere Kurse sind ebenfalls für Babysitter, Tagesmütter, Großeltern und alle anderen Interessenten geeignet. Die Teilnehmer sollten mindestens 12 Jahre alt sein. Die Teilnahmegebühr ist jeweils vor Veranstaltungsbeginn vor Ort bar zu zahlen. Die Einnahmen kommen der Kinderhilfestiftung Jena e.V. zu Gute. Nachfolgend sind die Termine und eine Kurzbeschreibung der Veranstaltungen aufgeführt.

Anmeldungen unter:

E-Mail: elternschule@med.uni-jena.de

Hinweis: Bei Ihrer Anmeldung per Email ist eine Angabe zur telefonischen Erreichbarkeit wichtig.

Veranstaltungsort:

Die Kurse finden in der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin statt (Gebäude E des Universitätsklinikums Jena in Lobeda). Die Mitarbeiter am Empfang zeigen Ihnen gern den Weg.

Wir freuen uns über Ihr Interesse.

Antje Katzemann | Organisationsteam der Elternschule



Eltern- & Babysitterschule

Angebote von April bis Juni 2019

im Seminarraum 9a und b, Ebene 20

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Am Klinikum 1, 07747 Jena

Leitung: Antje Katzemann

Internet: www.kinderklinik-jena.de

Säuglingspflege

- Inhalte:**
- » Besonderheiten der Babyhaut
 - » Nabelpflege des Neugeborenen
 - » Pflege bei wundem Po
 - » Empfehlungen zum Baden
 - » Die richtige Kleidung bei jedem Wetter
 - » Gesundheitsförderndes
Bewegen des Säuglings
 - » Risiken für den plötzlichen
Säuglingstod und Vorbeugung
 - » Gesunde Schlaflage und Schlafumgebung
 - » Was braucht man als Erstausrüstung?

Termin: 21.05.2019 16:00 - 18:00 Uhr
25.06.2019 16.00 - 18:00 Uhr

Kursleitung: Jana Markmann | [Kinderkrankenschwester](#)
Liesa-Marie Gottschald | [Hebamme](#)

Kosten: 10 € pro Person

Allergieprävention

- Inhalte:**
- » Kann man Allergien vorbeugen?
 - » Beantwortung von Fragen zu
bestehenden Allergien

Termin: 16.04.2019 16.00 – 18.00 Uhr

Kursleitung: Kathrin Schönherr | [Dipl.-Trophologin](#)
[Ernährungstherapeutin](#)

Kosten: 5 € pro Person

Zahngesundheit bei Kleinkindern

- Inhalte:**
- » Tipps und praktische Hinweise zur
Entwicklung u. Pflege der Zähne

Termin: 23.04.2019 16.00 – 18.00 Uhr

Kursleitung: N.N. | [Studenten der Zahnmedizin](#)

Kosten: 5 € pro Person

Erste Hilfe bei Säuglingen und Kindern Teil 1 und 2

Beide Teile können unabhängig voneinander belegt werden.

- Inhalte**
- Teil 1:**
- » Notfallerkrankungen, Unfälle, Verletzungen
 - » Notfälle erkennen und entsprechend handeln
 - » Vorbeugende Maßnahmen

- Inhalte**
- Teil 2:**
- » Wiederbelebungsmaßnahmen
 - » Maßnahmen bei Atemwegsverlegungen
durch Fremdkörper
 - » Praktische Übungen an Puppen

Termine

Teil 1: 02.04.2019 16:00 – 18:00 Uhr
07.05.2019 16:00 – 18:00 Uhr
11.06.2019 16.00 – 18:00 Uhr

Termine

Teil 2: 09.04.2019 16:00 – 18:30 Uhr
30.04.2019 16:00 – 18:30 Uhr
14.05.2019 16:00 – 18:30 Uhr
04.06.2019 16:00 – 18:30 Uhr
18.06.2019 16:00 – 18:30 Uhr

Kursleitung: Sandra Büschel | [Kinderkrankenschwester](#)
Julia Mittelhäuser | [Kinderkrankenschwester](#)
Franziska Karich | [Kinderkrankenschwester für
Intensivpflege](#)
Angelika Völkner | [Dipl. Pflegewirtin \(FH\)](#)
Melanie Reiss | [Kinderkrankenschwester für
Intensivpflege](#)
Michael Iffland | [Kinderkrankenpfleger für
Intensivpflege](#)

Kosten: je Teil 10 € pro Person

Sicher unterwegs

- Inhalte:**
- » Mobilität mit Kleinkindern,
Tragetechniken mit Tuch, Manduca

Termin: 28.05.2019 16.00 – 18.00 Uhr

Kursleitung: Janine Jäger | [Kinderkrankenschwester](#)

Kosten: 5 € pro Person