

1-я неделя	меню 1 региональная (плотная) кухня	меню 2 средиземно- морская и интерн. кухня	меню 3 легкая кухня
Пон.	вегетарианский соус «болонезе» 3,с,i короткие спагетти а,с	Филе трески а,d,i с горчичным соусом а,g,i, картофель 3,l салат из краснокочан. капусты	Рисовый суп с птицей 3,i Хлеб а
Вт.	гирос i,j с соусом цацки 4,g рис салат из помидоров	картофельные ньюки с, шпинат- белый соус 1,2,а,с,g салат из помидоров	стейк из индейки 1,3,а соус 1,3,а,f,g,i,j овощи (маис,брокколи)- картофель 3,l
Ср.	вареная говядина, соус из хрена 3,а,g,i,l картофельные клецки салат из свеклы 8	рис с овощами i и томатным соусом а	филе камбалы а,d,i соус с петрушкой а,g картофельное пюре g и салат из свеклы 8
Четв.	вареная куриная грудка жареные овощи а полента с,i	рагу из чечевицы и картофеля g,j,l	Мясной рулет с соусом 1,3,а,f,g,i,j Вареной морковью и картофелем 3,l
Птн.	Жареная в сухарях колбаса 1,2,3,а,с,g,i Томатный соус а und макароны а,с салат из огурцов	Запеканка с мясн. фаршем и цуккини с мягким сыром а,с,g и овощным соусом а,g,i	Картофельный суп g,i с сосиской 2,3,7 Хлеб а
Субб.	Корейка с соусом- 1,2,3,7,а,f,g,i,j горошек g картофель 3,l		Котлеты из цветной капусты и сыра 1,а,g Соус с зеленью а,g, картофельное пюре g
Воскр.	Гуляш из говядины 1,3,а,f,g,i,j Краснокочанная капуста 3 и хлебные клецки а,с		Фрикадельки из индейки и овощей 7,а,g,j соус 1,3,а,f,g,i,j, морковь и картофель 3,l

Внимание: Из-за специфики раздачи полное исключение следов иных аллергенов в пище не гарантируется.

2-ая неделя	меню 1 региональная (плотная) кухня	меню 2 средиземно- морская и интерн. кухня	меню 3 легкая кухня
Пон.	2 яйца с горчичный соус a,g,j картофель 3,l салат из краснокочанной капусты	цыпленок с соусом из кокосового молока a,2,g Дикий рис i	густой суп с морковью и говядиной i хлеб a и
Вт.	пан. свиной шницель a лимон, соус1,3,a,f,g,i,j вареные овощи g картофель 3,l	тортеллини a,c,g соус горгонцолла 1,a,g салат из помидор	бефстроганоф из индейки с белым соусом a,f,g,i овощи лапша a,c,g
Ср.	спагетти a,c с соус болонезе 1,a,f,g,i и салат из огурцов	жареный картофель творожный соус с зеленью g салат из огурцов	тефтели по-кенигсбергски с соус с каперсами a,g картофель 3,l салат из свеклы 8
Четв.	жаркое из маринованной говядины с соусом 1,3,a,f,g,i,j Краснокочанная капуста 3 тюрингские клецки 3,a,l	запеканка из лапши и мяса, помидоры, мягкий сыр 1,a,c,g auf соус с паприкой 2,a,i	яичница-болтуня c,g шпинат a,g картофель 3,l
Птн.	густой суп с бобами и говядиной a,i хлеб a	шпинат с соусом карри 1,a,g картофельно-овощные котлеты a,c	пан. филе сайды a,d,g соус с зеленью a,g рис со овощами
Субб.	Рагу из ягненка 3,a,f,g,i,l бобы g картофель 3,l		Картофельные вареники С начинкой из шпината и мягкого сыра a,g Томатный соус a Зеленый салат с дрессингом g
Воскр.	Грвяхий рулет соус 1,2,3,8,9,a,f,g,i,j краснокочанная капуста 3 и картофельные клецки 3,a,l		Грудка индейки соус 1,3,a,f,g,i,j, морковь, маис и картофель 3,l

Внимание: Из-за специфики раздачи полное исключение следов иных аллергенов в пище не гарантируется.

3-я неделя	меню 1 региональная (плотная) кухня	меню 2 средиземно- морская и интерн. кухня	меню 3 легкая кухня
Пон.	густой суп из капусты с корейкой 2,7,а и хлебом а	шампиньоны с луком g, соус цацки 4,г и жар. картофель	свин. бефстроганов йогурт. соус 1,3,а,г,и,j, брокколи и таглиателле а,с
Вт.	цветная капуста и брокколи масло с пан. сухарями 1,а,г, масло 1,а,г картофель 3,	ягненок по-средиземноморски овощи 3,а,г,и,l багет а	Рулет из цыпленка 1,2,а,г,и,j соус 1,3,а,г,и,j, морковь картофель 3,l
Ср.	свиной шницель с начинкой из сыра и ветчины 1,2,3,а,г соус 1,3,а,г,и,j овощи g картофель 3,l	гратэн из говядины, бобов и паприки 1,а,с,г овощной соус а,г,и	тортеллони с рикоттой а,с,г томатный соус а, зел. салат m. дрессинг g
Четв.	лазанья со шпинатом 1,а,с,г,г Томатный соус а	свиной стейк запеченный с помидорами и моцареллой 1,а,г соус с зеленью а,г карт. пюре g	фрикасе из птицы а,г,и рис свежая морковь 3
Птн.	густой суп из чечевицы с сосиской 2,3,7,а,и,j хлеб а	запеченный мягкий сыр а,г овощной рататуй 3,а,l крупа булгур а	рыбное филе а,d,г укропныйсоус а,d,г und картофельное филе g зел. салат с дрессингом g
Субб.	Шницель 1,а,г,и, лапша а,с,г und салат из помидор, огурцов и паприки		Запеканка из картофеля m овощей 1,с,г сырный соус с зеленью 1,2,а,с,г
Воскр.	гуляш из оленины 1,3,4,а,г,и, брюссельская капуста g картофельные клецки 3,а,l		телячье жаркое соус 1,3,а,г,и, вар. овощи картофель 3

Внимание: Из-за специфики раздачи полное исключение следов иных аллергенов в пище не гарантируется.

4-я неделя	меню 1 региональная (плотная) кухня	меню 2 средиземно- морская и интерн. кухня	меню 3 легкая кухня
Пон.	фаршированная паприка a,c с овощным соусом a,i рис	жареные овощи 3,a,c рагу с лесными грибами a,g салат из помидор	густой суп-лапша m. птица a,c,i, хлеб a
Вт.	тюрингская жареная сосиска 1,7,j с соусом 1,3,a,f,g,i,j, кислой капустой 3,i und картофельным пюре g	куриное фрикасе с карри a,b,g,n душистый рис китайская капуста с персиками 3	клецки из теста 1,2,3,a,g,l соус с петрушкой a,g салат из свеклы 8
Ср.	гуляш с кисл. капустой 1,a,f,g,i с клецками из теста a,c	картофельные зразы с брокколи и сыром g томатный соус a салст из огурцов	рыбный рулет d,g с овощным соусом a,g,i картофель 3,l
Четв.	овощная запеканка под корочкой сыра и киноа 2,3,c,g,i,j,l, соус с зеленью a,g	Цыпленок 4, белый соус с шампиньонами a,g кускус овощи a	свиной гуляш 1,a,f,g,i, картофельные ньоки c,g зеленый салат с дрессингом g
Птн.	гороховый суп с сосиской 2,3,7,i и хлебом a,	спагетти с овощами и песто 2,3,a,c,g,l	припущенное рыбное филе a,d,i, лимонный соус a,g зеленый шпинат a,g рис
Субб.	гуляш из говядины 1,3,a,f,g,i,c лапшой a,g и салатом из помидор	овощной густой суп клецками из тофу a,c,f	овощной густой суп с мясными тефтелями a,c
Воскр.	ножка цыпленка соус 1,3,a,g,i, картофель 3,l с горохом шампиньонами a,g картофель 3,		Говяжье жаркое соус 1,2,a,f,g,i, морковь и картофельные клецки

Внимание: Из-за специфики раздачи полное исключение следов иных аллергенов в пище не гарантируется.

Легенда

- (1) красящее вещество
- (1a) красящие вещества (E102, E104, E110, E122, E124, E129)- „Может влиять на активность и внимательность детей“
- (2) консервант
- (3) антиоксидант
- (4) усилитель вкуса
- (5) окрашен в черн. цвет
- (6) содержит воск
- (7) содержит соли фосфорной кислоты
- (8) содержит заменитель сахара
- (8a) содержит E951/ E962- „содержит ароматические аминокислоты“
- (8b) „при активном использовании может иметь слабительный эффект“
 - (a) содержит глютен
 - (b) содержит ракообразные и их производные
 - (c) содержит яйцо
 - (d) содержит рыбу и ее производные
 - (e) содержит арахис и его производные
 - (f) содержит сою и соепродукты
 - (g) содержит молоко и его составляющие
 - (h) содержит орехи и зерна
 - (i) содержит сельдерей и продукты из него
 - (j) содержит горчицу и продукты из нее
 - (k) содержит кунжут и продукты из него
 - (l) содержит диоксид серы
 - (m) содержит люпины и их производные
 - (n) содержит моллюски и продукты из них