

1. أسبوع	طعم و محلي	شرق أوسطي و عالمي	خفيف و سهل الهضم	للإختبار الحلو
الإثنين	بولونيز نباتي 3, i, c مع سباكيتي الشوكة a, c	مخلي سمك البكلاء a, d, i مع صوصة خردل ديجو a, g, i بطاطا 3, 1 و سلطة الكرنب الأحمر	طاجن الأرز مع الدواجن 3, i و الخبز a	فاكهة طازجة للإختبار لين تاخن بالفراولة g, 1
الثلاثاء	خرط في المقلاة "على طريقة الجيروس" z, i مع التستاسيكي g, 4 و الأرز سلطة الطماطم	جنوتشي من البطاطا c, سبانخ- صوصة قشقة بالجبن a, c, g, 1, 2 و سلطة الطماطم	ستيك من الفراخ الرومي a, 1, 3 صوصة 3, 1, i, z, f, a أذرة - جزر- خضار البروكولي بطاطا 3, 1	فاكهة طازجة
الأربعاء	لحم بقري مطبوخ، صوصة الفجل 3, i, a, g كفتة بطاطس على شكل كرة سلطة البنجر 8	أرز بالخضار i مع صوص الطماطم a	مخلي سمك موسى a, d, i مع صوصة المقدونس a, g بطاطس مهموكة g و سلطة البنجر 8	فاكهة طازجة للإختبار خليط أحمر مطبوخ من الثمار مع صوص الفانيليا a, g, 1
الخميس	صدر دجاج مخبوز خضار مقلاة a دوائر معجونة من عصبجة جريش الذرة c, i	يخني نباتي من العدس و البطاطس a, z, g	عصيدة محمرة مع صوص 1, i, z, a, f, g, خضار الجزر و بطاطا 3, 1	فاكهة طازجة
الجمعة	شريحة لحم محمرة على طريقة الصيد 3, 1, 2, i, a, c, g, صوص الطماطم a و معكرونة a, c, سلطة الخيار	كوسة بلحم بقري مفروم في الفرن مع جبن الرعاة a, c, g و صوص الخضروات a, g, i	شورية بطاطس i, g مع سجق بوكفورست 7, 3, 2 و الخبز a	فاكهة طازجة للإختبار مهلبية مع صوص الفانيليا g, 1
السبت	لحم مملح محمر بالعسل مع صوصة، a, f, g, i, z, 1, 2, 3, 7 بازلاء بالزبدة g و بطاطا 3, 1		قطع قرنييط مغطاة بالجبن و محمرة 1, a, g مع صوص الأعشاب a, g بطاطس مهموكة g	فاكهة طازجة للإختبار خليط من الفواكه المطبوخة
الأحد	جلاش من اللحم البقري a, f, g, i, z, 1, 3 خضار الكرنب الأحمر 3 و كبيبة الخبز a, c		كبيبة فراخ رومي بالخضار a, g, z, 7 صوص 3, 1, z, i, a, f, g, جزر و بطاطا 3, 1	فاكهة طازجة للإختبار بودنج فانيليا g, 1

تنويه: لا يمكن إقصاء إمكانية وجود آثار من مسببات حساسية أخرى بسبب الظروف المحيطة بمركز التوزيع.

2. أسبوع	طعم و محلي	شرق أوسطي و عالمي	خفيف و سهل الهضم	للإختبار الحلو
الإثنين	2 بيضتين c صوص الخردل a,g,j بطاطا 3, l سلطة الكرنب الأحمر	دجاج بالليمون مع صوص حليب جوز الهند a,g,2 خليط من الأرز البري i	طاجن جزر باللحم البقري i, خبز a	فاكهة طازجة للإختبار لين خائر بالشوكولاتة g
الثلاثاء	شرائح لحم الخنزير مغرقة بالبيض و مرشوش بمدقوق البقسماط a مع الليمون، صوص 1,3, j, l, a, f, g, خضروات مختلفة على طريقة لايبنتسج g و بطاطا 3, l	تورتليني محشوة a,c,g, مع صوص جورجونزولا 1, g, a, سلطة الطماطم	شرائح من الفراخ الرومي مع صوص القشطة i, a, f, g, خضار قيصر مع معجون شبيبتسلي a, c	فاكهة طازجة
الأربعاء	سباكيتي a,c مع صوص بولونيز 1, a, f, g, i, و سلطة الخيار	مبشور البطاطس المحمر مع صوص اللبن الخائر بالأعشاب g سلطة الخيار	كريات الكفتة المطبوخة "على طريقة كونيجسبيرجر" c مع دمعة بالكبر a, g, بطاطا 3, l سلطة البنجر 8	فاكهة طازجة للإختبار بودنج الفراولة 1, g
الخميس	لحم مخزل محمر مع صوصة 1,3, j, l, a, f, g, خضار الكرنب الأحمر 3 كبيبة تورنجن a, l, 3	معكرونة في الفرن مع اللحم المفروم، الطماطم و جبن الرعاة على 1, a, c, g, دمعة الفلفل الأخضر i, a,	بيض مخفوق c, g, سبانخ a, g, بطاطا 3, l	فاكهة طازجة
الجمعة	طاجن الفاصوليا مع اللحم البقري i, a, خبز a	خضار بالكاري مع أوراق السبانخ 1, a, g, و مبشور البطاطس و الخضروات a, c	فيليه سمك السلمون مغرق بالبيض و مرشوش بمدقوق البقسماط a, d, g, دمعة الأعشاب a, g, أرز بالخضروات	فاكهة طازجة للإختبار زبادي بالفواكه 1, g
السبت	يخني الخراف "على الطريقة الرومية" 3, a, f, g, i, l, فاصوليا خضراء g بطاطا 3, l		أكياس البطاطس (محشوة بالسبانخ و جبن الفيتا) a, g على دمعة الطماطم g سلطة خضراء مع صوص g	فاكهة طازجة للإختبار خليط من الفواكه المطبوخة
الأحد	لحم بقري مفوف على طريقة تورنجن مع دمعة 1,2,3,8,9, j, l, a, f, g, خضار الكرنب الأحمر 3 و كبيبة يوم الأحد 3, a, l,		صدر ديك رومي مع صوص 1,3, j, l, a, f, g, خضار الذرة و البطاطس و بطاطا 3, l	فاكهة طازجة للإختبار كريمة البرتقال 1,7, g

تنويه: لا يمكن إقصاء إمكانية وجود آثار من مسببات حساسية أخرى بسبب الظروف المحيطة بمركز التوزيع.

3. أسبوع	طعم و محلي	شرق أوسطي و عالمي	خفيف و سهل الهضم	للإختيار الحلو
الإثنين	طاجن كرنب أبيض مع كاسلر 2,7, a و خبز a	فطر مع بصل أخضر g التستاسيكي 4, g و مبشور البطاطس المحمرة	شرايح رقيقة من لحم الخنزير في صوص قشطة الزبادي ,a,f,g,i,j,1,3 بروكولي و تاجلياتيلي a,c	فاكهة طازجة للإختيار بودنج الشوكولاتة مع صوص الفانيليا 1, g
الثلاثاء	قرنبيط و بروكولي مع مدقوق اليقسمات المحمر في الزبدة 1, a,g, صوصة الزبدة 1, a,g, بطاطا 3, l	حلة لحم الخروف على الطريقة الشرق أوسطية مع الخضروات 3, l, i, a, f, g و خبز فرنسي a	لحم دجاج ملفوف 3, l, i, j, a, f, g, مع صوص 3, l, i, a, f, g, خضار الجزر و بطاطا 3, l	فاكهة طازجة
الأربعاء	"كوردون بلو" من الخنزير 3, 2, 1, a, g, صوص 3, 1, i, a, f, g, خليط من الخضروات g بطاطا 3, l	غراتان اللحم البقري مع الفاصوليا و الفلفل الأخضر 1, a, c, g, صوص الخضروات 1, a, g, i	تورتيليني ركونا 2, a, c, g, مع صوص الطماطم a, سلطة خضراء مع صوص g	فاكهة طازجة للإختيار صوص التفاح 3
الخميس	لازانيا بالسبانخ 1, a, c, f, g, مع صوص الطماطم a	ستيك الخنزير مغطى بالطماطم و الموزارايلا 1, a, g, صوص القشطة بالأعشاب a, g, بطاطس مهموكة g	قطع لحم الدواجن في صوصة بيضاء 1, a, i, g, مع الأرز جزر طازج 3	فاكهة طازجة للإختيار لبن خائر بالفانيليا 1, g
الجمعة	طاجن عدس مع قطع السجق 7, 3, 2, i, j, a, و الخبز a	جبن الرعاة المخبوز 1, a, g, مع تورلي الخضار 3, l, a, و البرغل a	سمك فيليه 1, a, d, g, مع صوص الشبت a, g, و بطاطس مهموكة g سلطة خضراء مع صوص g	فاكهة طازجة للإختيار زبادي بالفواكه 1, g
السبت	مقلاة الصياد 1, a, g, f, g, i, مع مكرونة شبيثسلي بالزبدة 1, a, c, g, سلطة الطماطم و الخيار و الفلفل الأخضر	بطاطس و خضروات بالشامل في الفرن 1, c, g, مع دمعة الأعشاب و الجبن 2, 1, a, c, g,	بطاطس و خضروات بالشامل في الفرن 1, c, g, مع دمعة الأعشاب و الجبن 2, 1, a, c, g,	فاكهة طازجة
الأحد	قطع لحم الأيائل 4, 3, 1, i, a, f, g, مع القرنبيط g و كيببات الأحد 3, l, a,		لحم عجل محمر مع صوص 3, 1, i, a, f, g, خضار قيصر و بطاطا 3, l	فاكهة طازجة للإختيار سلطة الفواكه

تنويه: لا يمكن إقصاء إمكانية وجود آثار من مسببات حساسية أخرى بسبب الظروف المحيطة بمركز التوزيع.

طعم و محلي	شرق أوسطي و عالمي	خفيف و سهل الهضم	للاختيار الحلو	4. أسبوع
فاكهة طازجة <u>للاختيار</u> خليط أحمر مطبوخ من الثمار مع صوص الفانيليا a,g,1	طاجن معكرونة مع الدواجن a,c,i, خبز a	خضروات مقلية a,c,3 على قطع من فطر الغابة a,g سلطة الطماطم	فلفل أخضر محشو a,c مع صوص الخضروات و الفلفل الأخضر a,i, الأرز	الإثنين
فاكهة طازجة	كبيبة ملفوفة a,g,i,1,2,3 مع صوصة المقدونس a,g سلطة البنجر 8	قطع لحم رقيقة من دجاج الكاري a,b,g,n مع أرز معطر كرنب صيني مع الخوخ 3	سجق مقلي على طريقة تورنجن j,1,7 مع صوص 1,3 a,f,g,i,z, كرنب مخال 3,i و بطاطس مهموكة g	الثلاثاء
فاكهة طازجة <u>للاختيار</u> بودنج فانيليا g,1	ملفوف السمك d,g مع صوص الخضروات a,g,i, بطاطا 3,1	أكياس البطاطس مع بروكولي و الجبن a على دمعة الطماطم a سلطة الخيار	جلاش شيجيدينر 1,a,f,g,i مع كبيبة الخبز a,c,	الأربعاء
فاكهة طازجة <u>للاختيار</u> صوص التفاح 3	جلاش الخنزير a,f,g,i,1 جنوتشي من البطاطا c,g سلطة خضراء مع صوص g	دجاج بالأعشاب، صلصة الفطر بالقتشة a,g كعكة الكسكي بالخضروات a	خضروات بالبشامل مع طبقة مقرمشة من الجبن و الكينوا 1,2,3 a,c,g,i,z, دمعة الأعشاب a,g	الخميس
فاكهة طازجة <u>للاختيار</u> زبادي بالفواكه g,1	فيليه سمك الهوكي النيوزيلاندي a,d,i, المطبوخ a,g صوص الليمون a,g و أوراق السبانخ a,g الأرز	سباكييتي بالخضروات مع بيبستو 2,3 a,c,g,i,	طاجن البازلاء مع سجق بوكفورست 2,3,7 و الخبز a,	الجمعة
فاكهة طازجة <u>للاختيار</u> خليط من الفواكه المطبوخة	طاجن خضروات مع كريات من اللحم المفروم a,c,		جولاش مسقى من اللحم القري a,f,g,i,1,3 مع معكرونة بالزبدة a,g و سلطة الطماطم	السبت
فاكهة طازجة <u>للاختيار</u> مهلبية مع صوص الفانيليا g,1	لحم بقري محمر مع صوص a,f,g,i,1,2 جزر باريسي و كفتة بطاطس على شكل كرة		ورك دجاج مع صوص a,f,g,i,1,3 خضروات مع الفطر و البازلاء a,g و بطاطا 3,1	الأحد

تنويه: لا يمكن إقصاء إمكانية وجود آثار من مسببات حساسية أخرى بسبب الظروف المحيطة بمركز التوزيع.

- (1) مواد ملونة  
(a1) مواد ملونة (E102, E104, E110, E122, E124, E129) "يمكن أن يضر بنشاط الأطفال و إنتباههم"  
(2) مواد حافظة  
(3) مضادات الأكسدة  
(4) مكسبات طعم  
(5) مسودة  
(6) مشمع  
(7) به فوسفات  
(8) به مواد تحلية  
(a8) مع E951/E962 "يحتوي على مصادر الحمض الأميني فينيلألانين"  
(b8) "يمكن أن يسبب الإسهال إذا استهلك بشكل أكبر من اللازم"  
(a) يحتوي على جلوتين  
(b) به قشريات و منتجات القشريات  
(c) به بيض و منتجات البيض  
(d) به سمك و منتجات السمك  
(e) به فول سوداني و منتجات الفول السوداني  
(f) به صويا و منتجات الصويا  
(g) به حليب و مشتقاته  
(h) به ثمار قشرية  
(i) به كرفس و منتجات الكرفس  
(j) به خردل و منتجات الخردل  
(k) به سمسم و منتجات السمسم  
(l) به سولفات / SO<sub>2</sub>  
(m) به ترمس و منتجات الترمس  
(n) به حيوانات رخوية و منتجات الحيوانات الرخوية