

1.Woche	herzhaft und regional	mediterran und international	leicht und bekömmlich	Zuwahl Dessert
Montag	Vegetarische Bolognese a ³ ,c,i mit Gabelspaghetti a ¹ ,c	Kabeljaufilet a ¹ ,d,i mit Dijonsensauce a ¹ ,g,j Kartoffeln und Rotkohlsalat	Reiseintopf mit Geflügel 3 und Brot a ¹ ,a ²	frisches Obst <u>Zuwahl</u> Erdbeerquarkspeise 1,g
Dienstag	Pfannengeschnitzeltes „Gyros Art“ i,j mit Tzatziki 4,g und Reis Tomatensalat	Kartoffelgnocchi c Spinat-Käserahmsauce 1,a ¹ ,c,g und Tomatensalat	Putensteak 1,3,a ¹ Sauce 1,a ¹ ,i Mais- Karotten- Brokkoli- Gemüse Kartoffeln	frisches Obst
Mittwoch	gekochtes Rindfleisch, Meerrettichsauce 3,a ¹ ,g,l Kartoffelklöße Rote Bete Salat 8	Gemüsereis i mit Tomatensauce a ¹	Schollenfilet a ¹ ,d,i mit Petersiliensauce a ¹ ,g Kartoffelpüree g und Rote Bete Salat 8	frisches Obst <u>Zuwahl</u> Rote Grütze mit Vanillesauce a ¹ ,g
Donnerstag	gebackene Hähnchenbrust 4 Pfannengemüse a ¹ Polenta Taler	vegetarisches Linsen- Kartoffelragout 1,g,j,l	Hackbraten mit Sauce 1,a ¹ ,c,i,j Möhrengemüse und Kartoffeln	frisches Obst
Freitag	Jägerschnitzel 1,2,3,4,7,a ¹ ,c,j Tomatensauce a ¹ und Makkaroni a ¹ Gurkensalat	Rinderhackfleisch- Zucchini-auflauf mit Hirtenkäse a ¹ ,c,g und Gemüsesauce a ¹ ,g,i	Kartoffelsuppe g,i mit Bockwurst 2,3,4,7 und Brot a ¹ ,a ²	frisches Obst <u>Zuwahl</u> Götterspeise mit Vanillesauce 1,7,g
Samstag	Kassler- Honig- Braten mit Sauce, 1,2,3,4,7,a ¹ ,i,j Buttererbsen g und Kartoffeln		Blumenkohl- Käsemedaillon 1,a ¹ ,g mit Kräutersauce a ¹ ,g Kartoffelpüree g	frisches Obst <u>Zuwahl</u> Mischkompott
Sonntag	Rindergulasch 1,a ¹ ,g Rotkohlgemüse 3 und Serviettenknödel a ¹ ,c		Puten- Gemüsefrikadelle 7,a ¹ ,g,j Sauce 1,a ¹ ,i Karotten und Kartoffeln	frisches Obst <u>Zuwahl</u> Vanillepudding 1,g

Hinweis: Durch die Voraussetzungen an der Ausgabe kann das Vorhandensein von Spuren anderer Allergene nicht ausgeschlossen werden.

2.Woche	herzhaft und regional	mediterran und international	leicht und bekömmlich	Zuwahl Dessert
Montag	2 Eier c Senfsauce a ¹ ,g,j Kartoffeln Rotkohlsalat	Zitronenhähnchen mit Kokosmilchsauce 2,a ¹ ,g Wildreismischung i	Möhreneintopf mit Rindfleisch i Brot a ¹ ,a ²	frisches Obst <u>Zuwahl</u> Vanillequark- speise 1,g
Dienstag	pan. Schweineschnitzel a ¹ mit Zitrone, Sauce 1,a ¹ ,i,j Leipziger Allerlei g und Kartoffeln	Gefüllte Tortellini a ¹ ,c,g mit Gorgonzolasauce 1,a ¹ ,g Tomatensalat	Putengeschnetzeltes mit Rahmsauce a ¹ ,g Kaisergemüse und Spätzle a ¹ ,c	frisches Obst
Mittwoch	Spaghetti a ¹ ,c mit Sauce Bolognese a ¹ ,i und Gurkensalat	Kartoffelrösti mit Kräuterquark- Dip g Gurkensalat	Kochklops „Königsberger Art“ c mit Kapernsauce a ¹ ,g Kartoffeln Rote Bete Salat 8	frisches Obst <u>Zuwahl</u> Pflirsich- Quark g
Donnerstag	Sauerbraten mit Sauce 1,a ¹ ,i Rotkohlgemüse 3 Thüringer Klöße 3,a ¹ ,l	Nudelaufwurf mit Hack- fleisch, Tomaten und Hirtenkäse a ¹ ,c,g auf Paprikasauce 2,a ¹ ,i	Rührei c,g Spinat a ¹ ,g Kartoffeln	frisches Obst
Freitag	Bohneneintopf mit Rindfleisch a ¹ ,i Brot a ¹ ,a ²	Gemüsecurry mit Blattspinat a ¹ ,g und Kartoffel- Gemüse- Puffer a ⁴ ,c	Pan. Seelachsfilet a ¹ ,d,g Kräutersauce a ¹ ,g Gemüserais	frisches Obst <u>Zuwahl</u> Fruchtjoghurt g
Samstag	Lammragout „römische Art“ 1,a ¹ ,i,l Bohngemüse Kartoffeln		Kartoffeltaschen (mit Spinat und Feta gefüllt) g auf Tomatensauce a ¹ , Blattsalat mit Dressing g	frisches Obst <u>Zuwahl</u> Mischkompott
Sonntag	Thüringer Rinderroulade mit Sauce 1,2,3,8,a ¹ ,g,i,j Rotkohlgemüse 3 und Sonntagsklöße 3,a ¹ ,l		Truthahnbrust mit Sauce 1,3,a ¹ ,i Karotten-Mais-Gemüse und Kartoffeln	frisches Obst <u>Zuwahl</u> Pflirsich-Aprikosen- Quark g

Hinweis: Durch die Voraussetzungen an der Ausgabe kann das Vorhandensein von Spuren anderer Allergene nicht ausgeschlossen werden.

3.Woche	herzhaft und regional	mediterran und international	leicht und bekömmlich	Zuwahl Dessert
Montag	Weißkrauteintopf mit Kassler 2,7,a ¹ und Brot a ¹ ,a ²	Champignons mit Lauchzwiebeln a ¹ ,g Tzatziki 4,g und Rösti	Geschnetzeltes vom Schwein in Joghurtrahmsauce 1,a ¹ ,g,i Brokkoli und Tagliatelle a ¹ ,c	frisches Obst <u>Zuwahl</u> Schokopudding g
Dienstag	Blumenkohl u. Brokkoli mit Semmelbutter 1,a ¹ ,g Buttersauce a ¹ ,g Kartoffeln	mediterraner Lammtopf mit Gemüse 1,l und Baguette a ¹ ,a ²	Hähnchenroulade 2,a ¹ ,g,l,j mit Sauce 1,a ¹ ,i Möhrengemüse und Kräuterreis	frisches Obst
Mittwoch	„Cordon Bleu“ vom Schwein 1,2,3,a ¹ ,g Sauce 1,a ¹ ,l,j Mischgemüse g Kartoffeln	Gratin vom Rindfleisch mit Bohnen und Paprika 2,a ¹ ,c,g Gemüsesauce a ¹ ,g,i	Tortelloni ricotta a ¹ ,c,g mit Tomatensauce a ¹ Blattsalat mit Dressing g	frisches Obst <u>Zuwahl</u> Apfelmus 3
Donnerstag	Spinatlasagne a ¹ ,c,g mit Tomatensauce a ¹	Schweinesteak mit Tomate und Mozzarella überbacken 1,a ¹ ,g Kräuterrahmsauce a ¹ ,g Kartoffelpüree g	Geflügelfrikassee 3,a ¹ ,g mit Reis Möhrenrohkost 3	frisches Obst <u>Zuwahl</u> Vanillequarkspeise 1,g
Freitag	Linseneintopf mit Würstchen 2,3,4,7,i und Brot a ¹ ,a ²	gebackener Hirtenkäse a ¹ ,g mit Gemüseratatouille a ¹ ,l und Bulgur a ¹	Schlemmerfilet a ¹ ,d,g mit Dillsauce a ¹ ,g und Kartoffelpüree g Blattsalat mit Dressing g	frisches Obst <u>Zuwahl</u> Fruchtjoghurt g
Samstag	Jägerpfanne 1,7,a ¹ ,g,i mit Butterspätzle a ¹ ,c,g Gurken- Tomaten- Salat		Kartoffel- Gemüse- Auflauf c,g mit Käse- Kräutersauce 1,2,a ¹ ,c,g	frisches Obst
Sonntag	Hirschgulasch 1,4,a ¹ ,i,l mit Rosenkohl g und Sonntagsklößen 3,a ¹ ,l		Kalbsbraten mit Sauce 1,a ¹ ,i Kaisergemüse und Kartoffeln	frisches Obst <u>Zuwahl</u> Obstsalat

Hinweis: Durch die Voraussetzungen an der Ausgabe kann das Vorhandensein von Spuren anderer Allergene nicht ausgeschlossen werden.

4.Woche	herzhaft und regional	mediterran und international	leicht und bekömmlich	Zuwahl Dessert
Montag	gefüllte Paprikaschote ^{a¹,c} mit Paprika- Gemüse- sauce a ¹ ,i Reis	Gemüserösti 3,a ¹ ,c auf Waldpilzragout a ¹ ,g Tomatensalat	Nudeleintopf mit Geflügelfleisch 3,a ¹ ,c,i Brot a ¹ ,a ²	frisches Obst <u>Zuwahl</u> Rote Grütze mit Vanillesauce a ¹ ,g
Dienstag	Thüringer Bratwurst 1,3,4,7,g mit Sauce 1,a ¹ ,i Sauerkraut 3,i und Kartoffelpüree g	Geschnetzeltes Curryhuhn a ¹ ,b,g mit Duftreis Chinakohlsalat mit Pfirsich	Wickelklöße 2,3,9,a ¹ ,g,l mit Petersiliensauce a ¹ ,g Rote Bete Salat 8	frisches Obst
Mittwoch	Szegediner Gulasch 1,a ¹ ,i mit Böhm. Knödel a ¹ ,c	Kartoffeltaschen mit Frischkäse g auf Tomatensauce a ¹ Gurkensalat	Fischroulade a ¹ ,d,g,i mit Gemüsesauce a ¹ ,g,i Kartoffeln	frisches Obst <u>Zuwahl</u> Vanillepudding 1,g
Donnerstag	Gemüseauflauf mit Quinoa- Käse- Kruste c,g,i,j Kräutersauce a ¹ ,g	Kräuterhähnchen 4 Champignonrahm a ¹ ,g Couscous- Gemüsetörtchen a ¹	Schweinegulasch 1,a ¹ Kartoffelgnocchi c Blattsalat mit Dressing g	frisches Obst <u>Zuwahl</u> Apfelmus 3
Freitag	Erseneintopf i mit Bockwurst 2,3,4,7 und Brot a ¹ ,a ²	Gemüsespaghetti mit Pesto 3,a ¹ ,c,g,l	Pochiertes Hokifilet a ¹ ,d,i Zitronensauce a ¹ ,g und Blattspinat a ¹ ,g Reis	frisches Obst <u>Zuwahl</u> Fruchtjoghurt g
Samstag	Rindersaftgulasch 1,a ¹ ,g mit Butternudeln a ¹ ,g und Tomatensalat		Gemüseeintopf mit Hackfleischbällchen a ¹ ,c	frisches Obst <u>Zuwahl</u> Mischkompott
Sonntag	Hähnchenkeule mit Sauce 1,a ¹ ,i Erbsen- Champignon Gemüse a ¹ ,g und Kartoffeln		Rinderbraten mit Sauce 1,a ¹ ,i Pariser Karotten und Kartoffelklöße	frisches Obst <u>Zuwahl</u> Götterspeise mit Vanillesauce 1,g

Hinweis: Durch die Voraussetzungen an der Ausgabe kann das Vorhandensein von Spuren anderer Allergene nicht ausgeschlossen werden.

Legende

- 1 Farbstoff
 - 1a Farbstoffe (E102, E104, E110, E122, E124, E129)- „Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen“
- 2 Konservierungsstoff
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 geschwärzt
- 6 gewachst
- 7 mit Phosphat
- 8 mit Süßungsmitteln
 - 8a mit E951/ E962- „enthält eine Phenylalaninquelle“
 - 8b „kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken“
- a glutenhaltiges Getreide und glutenhaltige Getreideerzeugnisse
 - a¹ Weizen
 - a² Roggen
 - a³ Gerste
 - a⁴ Hafer
 - a⁵ Dinkel
 - a⁶ Kamut oder Khorasan-Weizen
 - a⁷ glutenfreie Weizenstärke
 - a⁸ glutenfreies Gerstenmalzextrakt
- b Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- c Eier und Eierzeugnisse
- d Fisch und Fischerzeugnisse
- e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- f Soja und Sojaerzeugnisse
- g Milch und Milcherzeugnisse einschließlich Laktose
- h Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - h¹ Mandeln
 - h² Haselnüsse
 - h³ Walnüsse
 - h⁴ Kaschunüsse
 - h⁵ Pecannüsse
 - h⁶ Paranüsse
 - h⁷ Pistazien
 - h⁸ Macadamianüsse
- i Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- j Senf und Senferzeugnisse
- k Sesam und Sesamerzeugnisse
- l Schwefeldioxid und Sulfite
- m Lupine und Lupineerzeugnisse
- n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse