

## Bitte beachten Sie außerdem...



dass Sie für 24 Stunden nach dem Eingriff nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen dürfen und nicht voll geschäftsfähig sind. Führen Sie während dieser Zeit keine Fahrzeuge und bedienen Sie keine Maschinen.



dass eine zweite erwachsene Person während dieser Zeit zu Ihrer Unterstützung in Ihrem Haushalt anwesend sein muss. Schonen Sie sich während dieser Zeit und trinken Sie keinen Alkohol.

**Wenn gesundheitliche Probleme / Beschwerden auftreten, wenden Sie sich an unsere zentrale Notaufnahme.**

## So finden Sie den ambulanten OP-Bereich

Der ambulante OP-Bereich befindet sich in Gebäude A3. Über unser interaktives Indoor Navigations-System können Sie sich direkt zur Anmeldung und Ihre Begleitpersonen zum Abhol-Bereich navigieren lassen.

**Anmeldung:**



**Abholung:**



# Ambulantes Operieren

Wie Sie sich auf Ihren Termin im ambulanten OP-Bereich am UKJ vorbereiten können



## Liebe Patientinnen und Patienten,

zahlreiche Eingriffe können im ambulanten OP-Bereich des Universitätsklinikums Jena durchgeführt werden, ohne dass Sie stationär aufgenommen werden müssen. In der Regel kehren Sie noch am selben Tag nach Hause zurück. Das ambulante Operieren bietet Ihnen verschiedene Vorteile, dazu zählen unter anderem eine schnellere Genesung im häuslichen Umfeld, eine frühe Mobilisierung und eine geringere Infektionsgefahr.

In diesem Flyer finden Sie Informationen zu Vorbereitungen, zum Ablauf am Operationstag sowie Hinweise für die Zeit nach dem Eingriff.

Wir wünschen Ihnen nach dem Eingriff baldige Genesung!  
**Ihr Team des ambulanten OP-Bereichs**



### Im Vorfeld der OP...

- Organisieren Sie eine erwachsene Begleitperson für die ersten 24 Stunden nach der ambulanten OP
- Besprechen Sie das Pausieren von Medikamenten (Hausmedikamente) mit dem Narkosearzt

### Am Tag der OP...



Müssen Sie gesund sein



Müssen Sie nüchtern sein, d.h. Sie dürfen

- Ab 6 Stunden vor der Operation nicht essen, rauchen, Bonbons lutschen / Kaugummi kauen; ebenso sind Säfte oder Kaffee mit Milch / Kaffeesahne nicht erlaubt.
- Bis 2 Stunden vor der OP können Sie 1 Glas stilles Wasser, Tee oder klaren Apfelsaft nach Belieben trinken; danach nicht mehr.
- Bitte nehmen Sie Ihre Morgenmedikamente wie im Arztgespräch vereinbart ein, am besten mit einem Schluck Wasser. Ausnahme: Diabetes-Medikamente und Blutverdünner.



Lassen Sie Schmuck, Piercings und Wertgegenstände zu Hause (UKJ übernimmt keine Haftung), und tragen Sie weder Make-up noch Nagellack oder künstliche Nägel.



Bringen Sie Ihr Handy und ggf. einen leichten Imbiss mit und tragen Sie bequeme Kleidung.



Bekommen Sie einen eigenen Spind zugewiesen; Brille, Hörgerät, Kontaktlinsen und / oder Zahnprothesen verbleiben in Ihrem Spind.



Werden Sie nach der Operation je nach Eingriff und Ihrem Befinden 0,5–2 Stunden in unserem Aufwachraum nachbetreut.



Ist es erforderlich, dass Sie sich von einer erwachsenen Person abholen und nach Hause begleiten lassen.