

JENAER ABENDVORLESUNG



Bild: Adobe Stock - Sven Vietense

Hybrid-Veranstaltung

26. März 2025 | 19.00 Uhr

SCHLAFSTÖRUNGEN – WENN DIE NACHT ZUM TAG WIRD

Schlechtes Einschlafen, stundenlanges Wachliegen, permanentes Aufwachen - all das kann eine Nacht schnell zur Qual werden lassen. Schläft man mal ein paar Tage schlecht, muss man sich nicht immer gleich Sorgen machen. Hält dieser Zustand jedoch über einen längeren Zeitraum an, kann das schnell zur Beeinträchtigung des allgemeinen Wohlbefindens und der Leistungsfähigkeit führen. Die Ursachen für Schlafstörungen können sehr vielschichtig und verschieden sein. Was normal ist und worüber man sich Sorgen machen muss, welche Folgen auftreten können und wie man Schlafstörungen behandeln kann, darüber spricht Prof. Dr. Matthias Schwab, leitender Oberarzt aus der Klinik für Neurologie.

Prof. Dr. Matthias Schwab

Klinik für Neurologie

JENAER ABENDVORLESUNGEN AM UNIVERSITÄTSKLINIKUM JENA

In den „Jenaer Abendvorlesungen“ stellen wir Ihnen spannende medizinische Themen für jedermann verständlich vor. Wissenschaftler und Mediziner des Universitätsklinikums Jena berichten über die Möglichkeiten der modernen Medizin, beantworten Fragen zur Gesunderhaltung und zu weiteren Themen.

Die „Jenaer Abendvorlesung“ findet einmal monatlich im modernen Hörsaal des Klinikums in Lobeda statt. Ab sofort ist auch eine Online-Teilnahme möglich. Bitte nutzen Sie den QR-Code und geben den Kenncode 11111 ein, um an der Abendvorlesung virtuell teilzunehmen.



Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Im Anschluss an den Vortrag haben Sie auch Gelegenheit für individuelle Fragen an den Referenten.

Wir wünschen Ihnen einen informativen Abend in unserem Haus – und bleiben Sie gesund!

PD Dr. Dr. Michael Kiehntopf
Vorsitzender des Fördervereins



Vorschau: 30. April 2025

FETTLERBER

Prof. Dr. Alexander Zipprich
Stellv. Direktor der Klinik für Innere Medizin IV

Fachpublikum und Medizininteressierte sind herzlich eingeladen. Die Teilnahme ist kostenfrei!

Kontakt:

✉ presse@med.uni-jena.de | ☎ 03641 9-391181

🌐 www.uniklinikum-jena.de/abendvorlesung