Kinderkräuter - Kräuterkinder

Inhalte:

- Geeignete Hausmittel zur unterstützenden Behandlung kranker Kinder
- Anwendung von Kräutern
- Düfte für kleine Nasen

Termin: 03.06.2015

Zeit: 15.30 – 17.00 Uhr

Kursleitung: Ina Zippel, Kinderkrankenschwester

Kosten: 4 € pro Person

Allergieprävention im Kindesalter aus ernährungswissenschaftlicher Sicht

Inhalte:

- **Was heißt Allergie bzw. Nahrungsmittelunverträglichkeit?**
- **Aktuelle Empfehlungen zur Allergieprävention**
- **Wie lernt der Körper am besten mit „neuen“ Nahrungsmitteln umzugehen?**
- **Wann und mit welcher Beikost sollte begonnen werden?**
- **Wie kann man Breie schmackhaft selbst zubereiten?**

Termin: 24.02.2015

Zeit: 15.30 – 17.00 Uhr

Kursleitung: Kathrin Schönherr, Dipl. troph.

Kosten: 4 € pro Person

Buchstabensalat und Zahlendreher

Inhalte:

Wenn Lesen, Schreiben oder Rechnen in der Schule zum Problem wird, leiden nicht nur die Kinder, sondern auch oft die Eltern, Geschwister oder die ganze Familie. ORTHOLOGIX® hilft das Chaos im Kopf des Kindes zu ordnen und zeigt den Weg zum entspannten Lernen.

Termin: 25.02.2015

Zeit: 15.30 – 17.00 Uhr

Referentin:

Antje Kaden, autorisierte ORTHOLOGIX®-Lerntherapeutin, Zusatzqualifikation bei attestierter Lernbehinderung

Kosten: 4 € pro Person

Anmeldungen unter:

Tel.: 03641/938211

oder

Email: elternschule@med.uni-jena.de

Universitätsklinikum Jena

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

ELTERN- & BABYSITTERSCHULE

Angebote von Januar bis Juli 2015

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Kochstraße 2
07745 Jena
Leitung: Uta Mayer
Internet: www.kinderklinik-jena.de

ELTERN- & BABYSITTERSCHULE

Unser Ziel:

KOMPETENZ STÄRKEN

Als Eltern wollen wir eigentlich alles richtig machen damit unsere Kinder die besten Chancen auf ein gesundes Leben erhalten.

Aber was ist das Beste für mein Kind?
Wie viel Pflege braucht mein Kind?
Was kann ich tun, wenn mein Kind krank ist?
Wie kann ich erste Hilfe leisten?

Zu all diesen Themen und mehr möchte unser Elternschuleteam Wissen vermitteln und Möglichkeiten zur praktischen Übung geben.

Unsere Kurse sind ebenfalls für Babysitter, Tagesmütter und alle anderen Interessenten geeignet. Die Teilnehmer sollten mindestens 12 Jahre alt sein.

Die Veranstaltungen finden im Elternspeiseraum im Gebäude unserer Poliklinik bei einer Mindestteilnehmerzahl von 5 Personen statt.

Bei Ihrer Anmeldung ist eine Angabe zur telefonischen Erreichbarkeit wichtig.

Die Teilnahmegebühr ist jeweils vor Veranstaltungsbeginn vor Ort bar zu zahlen.
Die Einnahmen kommen der Kinderhilfestiftung Jena e.V. zu Gute.

Nachfolgend sind die Termine und eine Kurzbeschreibung der Veranstaltungen aufgeführt.

Erste Hilfe bei Säuglingen und Kindern Teil 1 und 2

Beide Teile können unabhängig voneinander belegt werden.

Inhalte Teil 1:

- **Notfallerkrankungen, Unfälle, Verletzungen**
- **Notfälle erkennen und entsprechend handeln**
- **Vorbeugende Maßnahmen**

Inhalte Teil 2:

- **Wiederbelebungsmaßnahmen**
- **Maßnahmen bei Atemwegsverlegungen durch Fremdkörper**
- **Praktische Übungen an Puppen**

Termine Vormittagskurse 10.00 - 12.00 Uhr:

Teil 1:	Teil 2:
07.01.2015	13.01.2015
04.03.2015	10.03.2015

Termine Nachmittagskurse 15.30 -17.30 Uhr:

Teil 1:	Teil 2:
22.01.2015	29.01.2015
10.02.2015	17.02.2015
17.03.2015	24.03.2015
16.04.2015	23.04.2015
28.04.2015	05.05.2015
02.06.2015	09.06.2015
02.07.2015	09.07.2015

Kursleitung: Angelika Völkner; Dipl.Pflegewirtin (FH)
Michael Iffland; Kinderkrankenpfleger für Pädiatrische Intensivpflege
Franziska Karisch; Kinderkranken-schwester für Intensivpflege
Melanie Reiss; Kinderkranken-schwester für Intensivpflege

Kosten: je Teil 4 € pro Person

Säuglingspflegekurs

Der Kurs findet 5x statt.

Inhalte:

- **Besonderheiten der Babyhaut**
- **Nabelpflege des Neugeborenen**
- **Pflege bei wundem Po**
- **Empfehlungen zum Baden**
- **Tipps zum Kleiden**
- **Gesundheitsförderndes Bewegen des Säuglings**
- **Risiken für den plötzlichen Säuglingstod und Vorbeugung**
- **Gesunde Schlaflage und Schlafumgebung**
- **Was braucht man als Erstausstattung?**

Termine: 20.01.2015
03.03.2015
15.04.2015
12.05.2015
16.06.2015

Zeit: jeweils 15.30 – 17.00 Uhr

Kursleitung: Uta Mayer, Diplom-Medizinpädagogin

Kosten: 4 € pro Person